

Комплекс упражнений для выработки правильного произношения звука "Л"

НАКАЗАТЬ НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК.



Цель. Выбатывать умение, расслабив мышцы языка, удерживать его широким, распластанным.

Описание. Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки пя-пя-пя... Удерживать широкий язык в спокойном положении, при открытом рте под счёт от одного до пяти-десяти.

Внимание!

- ✓ Нижнюю губу не следует подворачивать и натягивать на нижние зубы.
- ✓ Язык должен быть широким, края его касаются уголков рта.
- ✓ Похлопывать язык губами надо несколько раз на одном выдохе. Следить, чтобы ребёнок не задерживал при этом выдыхаемый воздух.

ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ.

Цель. Выбатывать движение широкой передней части языка вверх и положение языка, близкое к форме чашечки.

Описание. Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

Внимание!

- ✓ Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть не помогала, не "подсаживала" язык наверх - она должна быть неподвижной (можно придерживать её пальцем).
- ✓ Язык должен быть широким, боковые края его касаются углов рта.
- ✓ Если упражнение не получается, нужно вернуться к упражнению "Наказать непослушный язык". Как только язык станет распластанным, нужно поднять его наверх и завернуть на верхнюю губу.



ПАРОХОД ГУДИТ.

Цель. Выработать подъем спинки языка вверх.

Описание. Приоткрыть рот и длительно произносить звук ы (как гудит пароход).

Внимание! Следить, чтобы кончик языка был опущен и находился в глубине рта, а спинка была поднята к небу.



ИНДЮК.

Цель. Выработать подъем языка вверх, подвижность его передней части.

Описание. Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы - как бы поглаживать ее. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится бл-бл (как индюк болбочет).

Внимание!

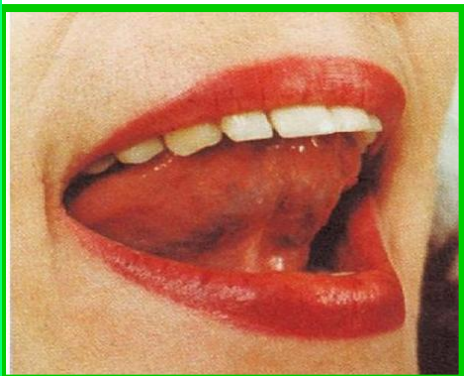
- ✓ Следить, чтобы язык был широким и не сужался.
- ✓ Чтобы движения языком были вперед-назад, а не из стороны в сторону.
- ✓ Язык должен "облизывать" верхнюю губу, а не выбрасываться вперед.

КАЧЕЛИ.

Цель. Выработать умение быстро менять положение языка, необходимое при соединении звука л с гласными а, ы, о, у.

Описание. Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык за нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении под счет от одного до пяти. Так поочередно менять положение языка 4-6 раз.

Внимание! Следить, чтобы работал только язык, а нижняя челюсть и губы оставались неподвижными.



ПАРУС.

Цель: Выработать умение находить правильное положение языка, удерживать язык за верхними зубами, растягивать подъязычную связку.

Описание:

Широко раскрыть рот, кончик языка поднять вверх, коснуться бугорков (альвеол) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении около 5 - 10 секунд (под счет от одного до десяти). Выполняем



упражнение 2-3 раза

ЛОШАДКА.

Цель. Укреплять мышцы языка и вырабатывать подъем языка вверх.

Описание. Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощелкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

Внимание!

- ✓ Упражнение сначала выполняется в медленном темпе, потом быстрее.
- ✓ Нижняя челюсть не должна двигаться; работает только язык.
- ✓ Следить, чтобы кончик языка не подворачивался внутрь, т.е. чтобы ребенок щелкал языком, а не чмокал.

ДУЕТ ВЕТЕРОК.

Цель. Вырабатывать воздушную струю, выходящую по краям языка.

Описание. Улыбнуться, приоткрыть рот, прикусить кончик языка передними зубами и подуть. Наличие и направление воздушной струи проконтролировать ваткой.

Внимание! Следить, чтобы воздух выходил не посередине, а из углов рта.



Учитель-логопед О.В. Владимирова

Данную информацию можно найти на официальном сайте
МАДОУ №13 <http://www.ds13.snzsite.ru/index.php>