

Игры и упражнения для развития речевого дыхания

Правильное дыхание играет значительную роль в развитии речи. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса. Благодаря правильному речевому дыханию мы изменяем громкость речи, делаем ее плавной и выразительной.

Речевое дыхание— это возможность человека выполнять короткий глубокий вдох и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний.

Если ребенок плохо говорит, то начинать работу по коррекции речи следует одновременно с развития дыхания. Развивать дыхание помогают различные игры и упражнения.

Правильно подобранные игры помогут ребенку научиться говорить спокойно, плавно, не торопясь. Некоторые упражнения для развития дыхания помогают также научить ребенка правильно произносить те или иные звуки.

Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики

- ✓ Перед проведением дыхательной гимнастики необходимо вытереть пыль в помещении, проветрить его, если имеется увлажнитель воздуха, воспользоваться им.
- ✓ Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после плотного ужина или обеда. Лучше, чтобы между занятиями и последним приемом пищи прошел хотя бы час, еще лучше, если занятия проводятся натощак
- ✓ Упражнения рекомендуется выполнять в свободной одежде, которая не стесняет движения.
- ✓ Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.
- ✓ Необходима дозировка упражнений. Вдох – выдох не более 5 раз за 1 прием, в течение нескольких секунд.

Упражнения на развитие воздушной струи

Цель: выработать сильную, направленную, длительную, плавную, ротовую воздушную струю.

«Снежинки»

Взрослый дает ребенку кусочек ваты. «Это снежинка. Посмотри, как она летает». кладет ватку на ладонь и сдувает ее с руки.

Инструкция: «Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Попробуй так же подуть на снежинку»

Ребенок сдувает ватку-«снежинку» с руки.

Упражнение повторяется несколько раз.



«Ветерок»

✓ Небольшой тонкий листок бумаги зеленого цвета нарезают на 12-15 узких полосок. Полоски привязывают ниткой к карандашу. «Пусть это будет дерево с листочками. Когда ветер дует, то листочки колыхнутся вот так...»

Инструкция: Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Подуй на листочки.

✓ Положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося длительно звук ф, сдуть ватку на противоположный край стола.

Инструкция: Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Положи широкий язык на нижнюю губу. Сдуй ватку со стола.

Нижняя губа не должна натягиваться на зубы.

«Забей мяч в ворота» («Футбол»)

Для игры используется поролоновый или ватный мячик диаметром 2-3 см. Футбольные ворота можно сделать из проволоки или обозначить двумя кубиками. Мячик кладут перед футбольными воротами и дуют на него.

Инструкция: Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Подуй на мяч. Забей гол в ворота.





«Фокусы»

Для игры поролоновый (ватный) шарик диаметром 2-2,5 см, прикрепляют на нитку длиной 10-12 см.

Инструкция: Держи шарик перед губами. Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Легко подуй на

шарик. Смотри, как красиво шарик отлетает от твоих губ

Инструкция: Держи шарик перед губами. Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Положи язык лопаточкой на нижнюю губу. Плавно и долго дуй с лопаточки на шарик. Смотри, как красиво шарик удерживается под углом, если сила воздушной струи не ослабеваает.

Инструкция: Держи шарик перед губами. Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Подними язык в форме чашечки к верхней губе. Подуй резко на кончик языка. Смотри, как красиво шарик отлетает вверх.

Инструкция: Положи ватку на кончик носа. Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Подними язык в форме чашечки к верхней губе. Сдуй ватку с кончика носа. Смотри, как красиво ватка летит вверх.

Боковые края и кончик языка подняты, средняя часть спинки языка прогибается книзу. Следить, чтобы нижняя челюсть была неподвижной, губы не натягивались на зубы, ватка летела строго вверх.

«Чей одуванчик раньше улетит?»

Проводится на воздухе, во время прогулки (май-июнь). Когда ребёнок гуляет на полянке, взрослый предлагает ему сорвать отцветший одуванчик и дуть на цветок.

Инструкция: Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Подуй на одуванчик.

Ребёнок дует на одуванчик так, чтобы слетели все пушинки. Сдуть все пушинки с одуванчика нужно за 3-4 раза.





«Шторм в стакане»

Посередине языка кладётся трубочка для коктейля, конец которой опускается в стакан с водой.

Инструкция: Улыбнись. Приоткрой рот. Захвати губами трубочку. Подуй через трубочку так, чтобы вода в стакане забурлила.

«Пускание корабликов»

Инструкция: Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Подуй на «кораблики».

Можно предложить ребёнку подуть на кораблики, которые плывут из одного города в другой, обозначив города значками на краях таза.



«Охотник идёт по болоту»

Инструкция: Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Слегка прикуси кончик языка. Подуй.

Воздушная струя будет проходить по боковым краям языка. Для контроля направления воздушной струи указательными пальцами легко постукивать по щекам. В результате слышится звук, напоминающий хлюпанье воды под сапогами охотника. Щёки расслаблены.

«Свеча»



Купите большие разноцветные свечи и поиграйте с ними. Вы зажигаете свечи и просите ребенка подуть на синюю свечу, затем на желтую свечу и т.д. Дуть нужно медленно, вдох не должен быть шумным, нельзя надувать щеки. Сначала свечу можно поднести поближе к ребенку, затем постепенно удалять её.