

«Быть здоровыми хотим»

*Если хочешь быть здоровым,
Правильно питайся.
Ешь побольше витаминов,
И с болезнями не знайся.*



С 22 по 26 июня в группе «Пчёлки» прошла очень интересно и познавательно #НеделяЗдоровья.

В понедельник, мы с ребятами побеседовали о культурно-гигиенических навыках, о важности быть здоровыми, чистыми и аккуратными.

Поиграли в дидактическую игру «Волшебные предметы», с помощью которой закрепили знания ребят о предметах личной гигиены и их назначении. Нарисовали красивую «Расчёску для собачки», ведь здоровыми и красивыми должны быть не только ребята, но и наши любимые питомцы.

Во вторник, мы учили куклу Катю правильно мыть руки, потому что очень много микробов остается именно на них. А от того как чисто и хорошо мы будем ручки мыть, зависит и наше здоровье. Прочитав сказку «Мойдодыр» К.И. Чуковского, мы обсудили с ребятами, почему даже одежда и игрушки убежали от мальчика.

Среда была «выходная»! Ребята вместе с родителями смотрели дома парад Победы по телевизору, а потом делились своими впечатлениями с друзьями.

В четверг детей ждали опыты с водой «Соберём водичку губкой» и «Пена в тазу». Хотелось поучаствовать всем! А чтобы пенную воду зря не выливать, решили искупать в ней кукол и ещё раз помыть свои ручки.

В пятницу к ребятам в гости приходила «Девочка чумазая». Открыв рты, внимательно они слушали стихотворение и наблюдали за происходящим, активно отвечали на вопросы и даже давали советы как быть здоровой Девочке чумазой. А после полдника малыши лепили из пластилина овощи для салата,



параллельно закрепили знания детей о пользе овощей и фруктов, о витаминах, о форме и цвете предметов. Получилось очень здорово!

Хочется сказать большое спасибо мамам, которые вместе со своими детками готовили «полезные» для здоровья блюда в домашних условиях и делали фотоколлажи о проделанной работе. Сколько было радости, когда ребята увидели себя на фото на выставке в раздевалке! В итоге мы собрали целую книгу полезных и вкусных рецептов!

Проведенная работа в рамках тематической недели дала положительные результаты. Все мероприятия способствовали закреплению у детей знаний и формированию поведенческих навыков здорового образа жизни. Теперь наши ребята точно знают, зачем нужно мыть ручки, чистить зубки, причесываться, есть овощи и фрукты, а также, что нужно делать, чтобы не заболеть.



Воспитатель группы №3 О.М. Хаиртденова