

**Режим дня**  
**вторая группа раннего возраста общеразвивающей**  
**направленности №2 (2-3 года)**  
*(холодный период года)*

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30(7.00) - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей; утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками.	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку	8.00 - 8.10
Завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей (по подгруппам)	8.30 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность с перерывами 10 минут (по подгруппам, фронтально):	
<i>понедельник, вторник, четверг, пятница (по подгруппам)</i>	9.00 - 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа)
<i>среда (фронтально)</i>	9.00 – 9.10 (фронтально)
Подготовка к 2 завтраку, завтрак	9.10 - 9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	
<i>понедельник, вторник, четверг, пятница</i>	9.30 – 9.40
<i>среда</i>	9.10 - 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.50
Прогулка (игровая деятельность – сюжетные игры, игры с правилами, самостоятельная, совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками):	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.20 – 11.30

Подготовка к обеду	11.30 – 11.35
Обед	11.35 – 11.55
Подготовка к дневному сну	11.55 - 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность детей.	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	
<i>понедельник</i>	15.40 - 16.00
<i>вторник, среда, четверг, пятница</i>	15.40 – 15.50
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам):	
<i>понедельник (фронтально)</i>	16.00 – 16.10
<i>вторник, среда, четверг, пятница (по подгруппам)</i>	15.50 – 16.00 (1 подгруппа) 16.10-16.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	
<i>понедельник</i>	16.10 – 16.30
<i>вторник, среда, четверг, пятница</i>	16.20- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность – сюжетные игры, игры с правилами, самостоятельная, совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками):	16.30 – 19.00
Уход детей домой	18.20 – 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность ребенка, совместная деятельность с ребенком, гигиенические процедуры.	19.00 - 21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	21.00 - 6.30 (7.30)