

**Режим дня**  
**экспериментальной средней группы общеразвивающей направленности №11**  
**(4-5 лет)**  
*(холодный период года)*

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	6.30(7.00) - 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр детей; утренняя гимнастика, игровая, самостоятельная, индивидуальная деятельность с детьми по видам деятельности, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками, дежурство	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Игровая, самостоятельная деятельность	
<i>понедельник, вторник, среда, четверг</i>	8.50 – 9.00
<i>пятница</i>	8.50-9.40
Непрерывная образовательная деятельность с перерывами 10 минут (по подгруппам; фронтально)	
<i>Понедельник (по подгруппам)</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
<i>Вторник, четверг</i>	9.00 – 9.20 (1 подгруппа) 9.30 – 9.50 (фронтально) 10.00 – 10.20 (2 подгруппа)
<i>среда,</i>	9.00 – 9.20 (1 подгруппа) 9.40 – 10.00 (2 подгруппа) 10.10-10.30 (3 подгруппа)
<i>пятница</i>	9.40-10.00 10.10-10.30
Игровая, самостоятельная деятельность	
<i>понедельник</i>	9.50 – 10.10
<i>среда</i>	10.30-11.10
<i>пятница</i>	9.00 – 09.40
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак:	

<i>понедельник</i>	10.10 – 10.15
<i>среда, пятница</i>	10.00 – 10.10
<i>Вторник, четверг</i>	9.50-10.00
Игровая, самостоятельная деятельность	
<i>понедельник</i>	10.15 -10.25
<i>вторник, четверг</i>	10.20-10.25
<i>Понедельник, вторник, четверг</i> Подготовка к прогулке	10.25 – 10.35
<i>Пятница</i> Подготовка к прогулке	10.30 – 10.35
<i>Среда</i> Подготовка к прогулке	11.10-11.20
<i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i> Прогулка (игровая деятельность совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками):	10.35 – 12.10
<i>Среда</i> Прогулка (игровая деятельность совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками):	11.20-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, дежурство	12.20 – 12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, дежурство	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
- игровая, самостоятельная, совместная деятельность с детьми по образовательным областям; - коммуникативная деятельность: ознакомление с художественной литературой, речевое развитие; - досуговая деятельность: музыкальные развлечения, спортивные праздники и др. - познавательно-исследовательская деятельность: опыты (экспериментирование) с предметами и их свойствами; коллекционирование (классификационная работа); путешествие по карте; - элементарная трудовая деятельность (самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд);	15.50 - 16.30

- общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками;	
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая деятельность совместная деятельность по видам деятельности, наблюдения, труд в природе и на участке, общение и взаимодействие ребенка со взрослыми и сверстниками);, уход детей домой	16.30 - 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, самостоятельная деятельность ребенка, совместная деятельность с ребенком, гигиенические процедуры.	19.00 - 20.40
Подготовка ко сну, ночной сон	20.40 - 6.30(7.00)